



## Lista de Inscritos

### 1ª São Silvestre da Trofa by One More Personal Training

DORSAL	NOME	LOCALIDADE	CAT.	EQUIPA	PROVA
26	MIGUEL DOMINGUES MAIA SANTOS	FRADELOS VNF	V45		São Silvestre
27	João Poças	Moreira maia	V45		São Silvestre
28	Juliana Da Cunha	Maia	V35	G.D. Leões da Guarda - Lion Runners	São Silvestre
29	Fátima Lopes	Trofa	V65	Trofa Runners	São Silvestre
30	Luis Lima	Trofa	V40	Trofa Runners	São Silvestre
31	Tiago Dias	Muro	V40	G. D. Natação de Famalicão	São Silvestre
32	Carlos Silva	Paços de Ferreira	V55	Paços runners	São Silvestre
33	João Soares	Trofa	V35	A.D. Esmeriz Running	São Silvestre
34	Sofia Oliveira	Ribeirão	V40	Team Lantemil	São Silvestre
35	Carla Moreira	Muro	V45	Teamlantemil	São Silvestre
36	António Neto	Trofa	V65	EPMED	São Silvestre
37	Guilherme Moreira	Maia	V55	MFD-Team	São Silvestre
38	Mariana	Braga	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
39	Diogo Ribeiro	Trofa	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
40	Jorge Neves	Rio Tinto	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
41	Ángelo Coelho	Braga	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
42	Beatriz Martins	Trofa	Seniores		São Silvestre
43	Rita Pereira	Ponte de Lima	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
44	Vitor Sérgio Pereira	Trofa	V45	Team Lantemil	São Silvestre
45	Rui Costa	Braga	V35	MFD-Team	São Silvestre
46	Luisa oliveira	Vila nova de famalicao	V50	Fisioactive Team	São Silvestre
47	Luis Morais	Macedo de Cavaleiros	V55		São Silvestre
48	Nôô Araújo	Covelas	V45	Team Lantemil	São Silvestre
49	Silvério	Cidade da maia	V40		São Silvestre
50	João Luís Frade Cajeira	Aveiro	V65		São Silvestre
51	Pedro Rodrigues	São Martinho Bougado	V40	COBELBA RUNNERS	São Silvestre
52	Antonio Queijo	Senhora da Hora	V45	COBELBA RUNNERS	São Silvestre
53	Fernando Martins	Trofa	V45		São Silvestre
54	Bruno Neves	Ribeirão , Vila Nova de Famali	V35	MTB AND COMPANY TEAM / CAB	São Silvestre
55	Diogo Matos	Trofa	Seniores		São Silvestre
56	Zé Almeida	S. Mamede de Infesta	V50		São Silvestre
57	Paulo Santos	Póvoa de Varzim	V50	Urologia no asfalto	São Silvestre
58	Diogo Sá	Trofa	V35	AD Esmeriz	São Silvestre
59	Vitor Manuel Magalhães Moreira	Moreira da Maia	V50	B.V.Moreira Maia	São Silvestre
60	Angela Bragança		971 V45	COBELBA RUNNERS	São Silvestre
61	Carlos Cunha	Trofa	V55		Caminhada
62	Jorge Sousa	Trofa	V50	Lobos do Monte BTT	São Silvestre
63	Nuno Miguel Ferreira	Riba de Ave	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
64	José Torres	Trofa	V45	Team Lantemil	São Silvestre
65	Paulo Silva	Trofa	V50	Endovelico Trail Team	São Silvestre
66	Miguel Silva	Trofa	V60		São Silvestre
67	Porfírio Lírio	Santo Tirso	V55		São Silvestre
68	Ricardo Filipe Silva Couto	Trofa	V35	R10K	São Silvestre
69	Fatima oliveira	Vila nova de famalicao	V50	Fisioactive Team	São Silvestre
70	Joaquim Cruz	Ribeirão	V45	Associação Figueiredo's Runners and Friends	São Silvestre
71	Ana Santos	Maia	V45		São Silvestre
72	Miguel Oliveira	Vila Nova de Famalicão	V40	Team Lantemil	São Silvestre
73	Joana rocha	São Romão do Coronado	Seniores		São Silvestre
74	Miguel Maia	Sao Mamede Coronado	Seniores	Coronado Runners	São Silvestre
75	André Martins Costa	São Martinho	Seniores		Caminhada
76	Núria Sofia de lemos Martins	São Martinho	V40		Caminhada



## Lista de Inscritos

### 1ª São Silvestre da Trofa by One More Personal Training

77	Marlene Ferreira	Vila do Conde	V45	NBA Barrosas	São Silvestre
78	Jhaina Aryce Pontes Pinheiro	Trofa	V35		São Silvestre
79	José Ricardo Maia da Silva	SÃO ROMÃO CORONADO	V35	Coronado Runners	São Silvestre
80	Marta Sofia Silva	Trofa	V40		Caminhada
81	Liliana Gonçalves	Guimarães	V40	CR CANDOSO	São Silvestre
82	Joana Ferreira	Trofa	V35		São Silvestre
83	Vitor Figueiredo	Trofa	V60	Associação figueiredos runners and frinds	São Silvestre
84	Fernanda Lirio	Santo Tirso	V55		São Silvestre
85	Henrique Matos	Trofa	V40	One More	São Silvestre
86	Marta Nunes	Trofa	V40	One More	São Silvestre
87	Pedro Ferreira	Trofa	Seniores		São Silvestre
88	Pedro Silva	Trofa	V45	Team lion's	São Silvestre
89	António padrão	Trofa	V40	Team lion's	São Silvestre
90	Lino Cunha Moreira	Ermesinde	V70	All About	São Silvestre
91	José Pereira	Trofa	V55		São Silvestre
92	Maria Silva	Trofa	V55		Caminhada
93	Gonçalo Moreira	São Romão do Coronado	Seniores		São Silvestre
94	Ilidio Magalhães	Muro	V50	FLY	São Silvestre
95	Catarina Ferreira	Trofa	Seniores		São Silvestre
96	Moisés Cruz	Ribeirão	V35	Os Adamastores	São Silvestre
97	Vitor Moreira	Trofa	V50		São Silvestre
98	Marcia Moreira	Trofa	Juniores		São Silvestre
99	Nuno Machado	V.N.Famalicão	Seniores	D.N.A	São Silvestre
100	Jorge Lourenço	Trofa	V45		São Silvestre
101	Elisabete Moreira	TROFA	V40	FLY	São Silvestre
102	Jorge Silva	TROFA	V45	FLY	São Silvestre
103	Flávia Ribeiro	V N Famalicão	Seniores		São Silvestre
104	Teresa Serra	Trofa	V55		Caminhada
105	Carla Festa	Trofa	V45		Caminhada
106	Daniela	Trofa	V35	Beleza pura	São Silvestre
107	Sergio Antonio Carvalho maia	Trofa	V40	Beleza pura	São Silvestre
108	Minas Ferreira	Trofa	V50	One More	São Silvestre
109	Cláudia Ribeiro	Fajozes -Vila do Conde	Seniores		São Silvestre
110	Vânia Rebelo	São Mamede do Coronado	V35	Coronado Runners	São Silvestre
111	Manuel Ferreira	São Mamede Coronado	V45	Coronado Runners	São Silvestre
112	Diogo Vasconcelos	Santo Tirso	Seniores		São Silvestre
113	Catarina Oliveira	Santo Tirso	Seniores		Caminhada
114	Fábio	Lousado	Seniores	Lion?s Team	São Silvestre
115	Eduardo Costa	Trofa	V50		São Silvestre
116	Manuela Reis	Trofa	V50	Team Lantemil	Caminhada
117	João Couto	Trofa	V40		Caminhada
118	Fernanda Almeida	Vale de Cambra	V65	ACR de Vale de Cambra	São Silvestre
119	Rui Ferreira	Vale de Cambra	V35	ACR de Vale de Cambra	São Silvestre
120	Ricardo Pinto	Guidoes	Seniores		São Silvestre
121	Assunção Perliteiro	Delães	V55		São Silvestre
122	Lui Miguel Oliveira Almeida	trofa	V35	figueiredo's runners and friends	São Silvestre
123	Carolina Santos	Trofa	Kids	Mankos da Trofa	Caminhada
124	Ines Silva	Trofa	Seniores		Caminhada
125	Telma Mendes	Trofa	V45	Mankos da Trofa	São Silvestre
126	Jose Santos	Trofa	V45	Mankos da Trofa	São Silvestre
127	Cristina Guimarães	Trofa	V55		São Silvestre
128	Bruno Costa	Trofa	V40		São Silvestre



## Lista de Inscritos

### 1ª São Silvestre da Trofa by One More Personal Training

129	Vitor Mendes	Trofa	V45	Associação Desportiva Mont blue team	São Silvestre
130	Hugo Silva	Forjães	V35		São Silvestre
131	Joana Gomes	Forjães	V35		São Silvestre
132	Carlos Gomes	Trofa	V65		São Silvestre
133	Fábio Linhares	Barcelinhos	Seniores		São Silvestre
134	Paulo Araújo	Viatodos	V50	Pafil Running	São Silvestre
135	João Gomes	Trofa	V35		São Silvestre
136	Élia Oliveira	V.n.famalicao	V50	MAGIC FRIENDS RUNNERS	São Silvestre
137	ARMANDO OLIVEIRA	V.n.famalicao	V50	MAGIC FRIENDS RUNNERS/AMITORRE	São Silvestre
138	André Cruz	Trofa	V40	R10K	São Silvestre
139	Joana Dias Azevedo	Trofa	V40	R10K	São Silvestre
140	Ruben	Trofa	Seniores	AFIPRE TEAM	São Silvestre
141	Andreia Isabel Reis da Silva Pelicano	Trofa	V40	Associação Desportiva Mont blue team	São Silvestre
142	Jorge Ferreira	Trofa	V50	R10K	São Silvestre
143	LUÍS CARVALHO	Trofa	V60	R10K	São Silvestre
144	Paulo Rodrigues	Trofa	V35	One More	São Silvestre
145	PEDRO CARVALHO	Trofa	V50	R10K	São Silvestre
146	Rui Carvalho	Trofa	V45	R10K	São Silvestre
147	SALETE CARVALHO	Trofa	V50	R10K	São Silvestre
148	José Gonçalves	Lantemil	V55	Tem lantemil	São Silvestre
149	Cátia Gomes	Trofa	V35		Caminhada
150	PEDRO AZEVEDO	Trofa	V55	R10K	São Silvestre
151	Patrícia Sá	Vila nova de Famalicão	V40	One More	São Silvestre
152	Anabela	Rebordões	V45		Caminhada
153	Elisete Moreira	Lousado	V40		Caminhada
154	Luís Cruz	Trofa	V40	R10K	São Silvestre
155	Fernando Sousa	Barcelos	V65		São Silvestre
156	António Martins	Trofa	V50	Talho careca	São Silvestre
157	Diogo Alexandre Aguiar Correia	Trofa	Seniores	AFIPRE TEAM	São Silvestre
158	Luis Ferreira Gomes	TROFA	V50	Team Lantemil	São Silvestre
159	Fernanda Isabel leitão Correia	Vila boa do Bispo	Seniores	Clube Atletismo Vila Boa Bispo	São Silvestre
160	João Célio Coutinho Ribeiro	Soalhaes	V65		São Silvestre
161	Fernando António Dias Sousa	Alpendurada Varzea e Torrão	V55	Clube Atletismo Vila Boa Bispo	São Silvestre
162	José António Moura Pinto	marco canaveses	V65	Clube Atletismo Vila Boa Bispo	São Silvestre
163	José Pedro Leal Teixeira	Vila boa do Bispo	V50	Clube Atletismo Vila Boa Bispo	São Silvestre
164	José Sousa Soares Pessoa	Vila boa do Bispo	V55	Clube Atletismo Vila Boa Bispo	São Silvestre
165	Luís Manuel Carneiro Vieira	Vila boa do Bispo	V50	Clube Atletismo Vila Boa Bispo	São Silvestre
166	Avelino Faria Pereira	Delães	V55	Bota&Sig	São Silvestre
167	Tania Castro	Delães	V35	Bota&Sig	São Silvestre
168	Vitor Silva	Trofa	V40	FLY	São Silvestre
169	César Cruz	Trofa	V40	R10K	São Silvestre
170	Dimitri Vallez	São Martinho de Bougado	Seniores	Variante Santos	Caminhada
171	Larissa SANTOS	São Martinho de Bougado	Seniores	Variante Santos	Caminhada
172	Jacinta Fonseca	Paços de Ferreira	V50	Clube de trilheiros e amigos	São Silvestre
173	Marlene Conceição Martins Pinheiro	Seroa	V40		São Silvestre
174	Ana Cristina Silva Neto	Paços de Ferreira	V45	Clube de trilheiros e amigos	São Silvestre
175	Jose Fernando Cardoso Mendes	Carvalhosa	V60	Clube de trilheiros e amigos	São Silvestre
176	Manuel Esteves	Viatodos	V50	Pafil Running	São Silvestre
177	Rui	Monte Córdova, Santo Tirso	Seniores	C.A.S.T - CENTRO ATL. SANTO TRISO	São Silvestre
178	Fernando Hereny	trofa	V40	Variante Santos	Caminhada
179	KARENE CRISTINE MEDEIROS SANTOS HERENY	Trofa	V35	Variante Trofa	Caminhada
180	Sandra Medeiros Santos	Trofa	V55	Variante Trofa	Caminhada



## Lista de Inscritos

### 1ª São Silvestre da Trofa by One More Personal Training

181	Sidnei dos santos	Trofa	V60	Variante Santos	Caminhada
182	Marta Leão	Santo Tirso	Seniores		Caminhada
183	Jorge Beliago	Agrela	Seniores	Escola Atletismo da Trofa	São Silvestre
184	Amadeu Dias	Trofa	V35	SF 2002 - One More	São Silvestre
185	Bruno Reis	Trofa	V40	SF2002	São Silvestre
186	Francisco Cruz	Trofa	Seniores		São Silvestre
187	Rute Azevedo	Alvarelhos	Seniores		São Silvestre
188	Joaquim Torres	Maia	V50	Wild Runners	São Silvestre
189	Marisa Pereira	Trofa	V40	Associação desportiva Mont Blanc Team	São Silvestre
190	Carlos Gomes	Trofa	V60		Caminhada
191	Ilda Gomes	Trofa	V60		Caminhada
192	Irene Sá	Santiago de Bougado, Trofa	V45	Individual	Caminhada
193	Mariana Sá	Trofa	Kids		Caminhada
194	Goreti Sá	Santiago de Bougado, Trofa	V50	Individual	São Silvestre
195	Susana Azevedo	Trofa	Seniores		São Silvestre
196	Hugo Machado	Trofa	Seniores		São Silvestre
197	Filipe Ferreira	Trofa	V45	Bravos 100 Medo	São Silvestre
198	Ricardo Costa	Trofa	Seniores	Bravos 100 Medo	São Silvestre
199	Carina Moreira	Trofa	V45	Bravos 100 Medo	Caminhada
200	Maria Augusta	Trofa	V60	Bravos 100 Medo	Caminhada
201	Nadine Moreira	Trofa	Seniores	Bravos 100 Medo	Caminhada
202	Ricardo Moreira	Sao mamede coronado	V50	Bravos 100 Medo	Caminhada
203	Raquel Matos	Trofa	V45	Bravos 100 Medo	Caminhada
204	Juliana	Trofa	Seniores	Bravos 100 Medo	Caminhada
205	Carlos Matos	Trofa	V50	Bravos 100 Medo	Caminhada
206	Cátia Ferreira	Trofa	Seniores	Bravos 100 Medo	São Silvestre
207	Tiago Ferreira	Trofa	Seniores	Bravos 100 Medo	Caminhada
208	João Vilas Boas	Vila Nova de Famalicão	Seniores	One More	São Silvestre
209	Ernesto Ferreira	Trofa	V50	Bravos 100 Medo	Caminhada
210	Maria José	Trofa	V55	Bravos 100 Medo	Caminhada
211	José Carlos Monteiro	Trofa	Seniores		São Silvestre
212	Nuno Daniel Campos Lopes	Trofa	Seniores		São Silvestre
213	Gabriela Matos	Trofa	Seniores	Bravos 100 Medo	Caminhada
214	Adriano Oliveira	Trofa	Seniores		São Silvestre
215	Ana Margarida Reis Moreira	Trofa	Seniores		São Silvestre
216	Dina	Trofa	V50	As irmãs	Caminhada
217	Fernanda	Canedo	V50	As irmãs	Caminhada
218	António Matos	Trofa	V45		São Silvestre
219	Ana Rita Campos Lopes	Trofa	Seniores		São Silvestre
220	Anibal Moreira	Trofa	V75	Bravos 100 Medo	Caminhada
221	Paulo Gomes	DELÃES	V45		São Silvestre
222	Marisa Gouveia	DELÃES	V40	Bota&Siga	São Silvestre
223	Albino Gouveia	Delães	V65	Bota&Siga	Caminhada
224	Fábio	Guidões	Seniores	FLY	São Silvestre
225	Luísa Gouveia	Delães	V65	Bota&Siga	Caminhada
226	Isabel Costa	Trofa	V45	Bravos 100 Medo	Caminhada
227	Paulo Costa	Trofa	V50	Bravos 100 Medo	São Silvestre
228	Jorge	Trofa	V50	Trofadas	São Silvestre
229	Liliana Neto	Trofa	V40		São Silvestre
230	Hélder Manuel Silva Moreira	Trofa	V45		São Silvestre
231	Celeste Fernanda Machado Araújo	Trofa	V50		Caminhada
232	Pedro Marques	Trofa	V35		Caminhada



## Lista de Inscritos

### 1ª São Silvestre da Trofa by One More Personal Training

233	Célia Assunção	Trofa	Seniores		Caminhada
234	Serafim Assunção	Trofa	V75		Caminhada
235	Maria Fernanda Silva	Trofa	V65		Caminhada
236	Susana Cristina Reis da Silva	Trofa	Seniores		São Silvestre
237	Mariana da Silva Torres	Trofa	Juniores	Team Lanthemil	Caminhada
238	Angelo Oliveira	Gondomar	V35		São Silvestre
239	Taianara Ribeiro	Trofa	Seniores	CFVA -Trofa	São Silvestre
240	Eliana Faria	Trofa	Seniores	CFVA Trofa	São Silvestre
241	Miguel	Maia	Seniores		São Silvestre
242	Catarina Marques	Trofa	V35	CFVA Trofa	São Silvestre
243	Vitória Gil	Trofa	Seniores		São Silvestre
244	Sofia Naldinho	Trofa	Seniores	CFVA-Trofa	São Silvestre
245	Sónia Costa	Trofa	V45	Team Lanthemil	Caminhada
246	Bruno Oliveira	Vila Nova Famalicão	V40	AD Esmeriz Running	São Silvestre
247	Hugo Silva	Trofa	V40	CVFA-Trofa	São Silvestre
248	Pedro Carneiro	Muro-Trofa	V35		São Silvestre
249	Pedro Oliveira	Esmeriz	Seniores	AD Esmeriz Running	São Silvestre
250	Tomás Pereira	Trofa	Juniores	Team Lanthemil	Caminhada
251	Luís Gonzaga	Trofa	V35	Coronado Runners	São Silvestre
252	Marco Araújo	Vila Nova de Famalicão	Seniores	AD Esmeriz Running	São Silvestre
253	Hélder Leal	Oliveira S. Mateus	V40		São Silvestre
254	Luís Silva	São Romão do Coronado	Seniores	CFVA Trofa	São Silvestre
255	Bruno Chimeno	Trofa	V35	Coronado Runners	São Silvestre
256	Rita Sofia Pimparel Pires	Trofa	V35	Coronado Runners	São Silvestre
257	Maria Amélia Marques da Silva	Trofa	V40	Team Lanthemil	Caminhada
258	Luísa Santos	Ribeirão	Seniores	CFVA Trofa	São Silvestre
259	Isabel Oliveira	Santo Tirso	V40	B'linha	São Silvestre
260	Maria Judite Silva Barbosa Barros	S. Romão Coronado Trofa	V55		Caminhada
261	Maria Manuela Ribeiro Rodrigues	S. Romão Coronado Trofa	V60		Caminhada
262	Marcos Moreira	Bougado	Seniores	CFVA Trofa	São Silvestre
263	Ana Miguel Afonso	Trofa	Seniores	CFVA Trofa	São Silvestre
264	Mariana Torres	Trofa	V40	CFVA Trofa	São Silvestre
265	Hugo Leitão	Vila Nova de Famalicão	Seniores	CFVA	São Silvestre
266	Paulo Dias	Guidoes	Seniores	Team Lanthemil	São Silvestre
267	João Cunha	Lousado	Seniores		São Silvestre
268	Gonçalo Ruão	Póvoa de Varzim	Seniores		São Silvestre
269	Miguel Martins Lobão	Aveleda	Juniores	Vilacondense - Triatlo	São Silvestre
270	Germano Araujo	Trofa	V40	R10K	São Silvestre
271	Carlos Miguel Lobão	Aveleda	V45	Vilacondense - Triatlo	São Silvestre
272	Rui	Porto	Seniores		São Silvestre
273	Paulo Elias	Trofa	V35	SF2002	São Silvestre
274	Fernando Dinis	Maia	V45	Wild Runners	São Silvestre
275	Catarina Ribeiro	Trofa	V35	SF2002	Caminhada
276	Nuno Silva	Lousado	V50		São Silvestre
277	Manuela Silva	Lousado	V50		São Silvestre
278	RAFAEL SILVA	Lousado	Seniores		São Silvestre
279	Juliana Dias Silva	Trofa	V40	CFVA Trofa	São Silvestre
280	Márcia Conceição	Trofa	V45	CFVA Trofa	São Silvestre
281	Vera Miranda	Muro	V45	FLY	São Silvestre
282	Rafael Miranda	Muro	Juniores	FLY	São Silvestre
283	José Miranda	Muro	V45	FLY	São Silvestre
284	Ruben Lima	Guimarães	V35	AD Esmeriz Running	São Silvestre



## Lista de Inscritos

### 1ª São Silvestre da Trofa by One More Personal Training

285	Claudia Leite	Trofa	V40	Associação Desportiva Mont blue team	São Silvestre
286	Rogério Moreira	Arnosos Santa Eulália	V45	Quebrarritmo	São Silvestre
287	Isabel Couto	Trofa	V40		São Silvestre
288	Pedro Alves	Trofa	V45		São Silvestre
289	Sónia Sousa	Trofa	V35	R10K	São Silvestre
290	Marlene Santos	Fradelos. Vila Nova de Famalic	V40	Fisioactive Team	São Silvestre
291	Simão Couto	Barcelos	V45	SilvaCoutoCars	São Silvestre
292	Pedro Cerqueira	Ribeirão	V40	Airórun	São Silvestre
293	Miguel Ferreira	São mamede coronado	V45	Coronado Runners	São Silvestre
294	Carla Duarte	São mamede coronado	V45	Coronado Runners	São Silvestre
295	Ricardo José Gonçalves Neves	Trofa	Seniores	ARR	São Silvestre
296	Helder	Cabeçudos	Seniores		São Silvestre
297	Filipe Maia	Ribeirão	Seniores		São Silvestre
298	Vânia Carvalho	Ribeirão	Seniores		Caminhada
299	Tânia Marisa	Cabeçudos	Seniores		Caminhada
300	Carlos Manuel Veiga Monteiro	braga	V45		São Silvestre
301	Carlos Monteiro	Braga	Seniores	MFD-Team	São Silvestre
302	Fátima Cardoso	Braga	V45		São Silvestre
3001	Carolina	SÃO ROMÃO CORONADO	Kids	Coronado Runners	São Silvestre Kids
3002	Matias Santos Rodrigues	São Martinho Bougado	Kids	COBELBA RUNNERS	São Silvestre Kids
3003	Noa Gomes Silva	Trofa	Kids		São Silvestre Kids
3004	Leonor Silva Pereira	Trofa	Kids	Associação desportiva Mont Blanc Team	São Silvestre Kids
3005	Eduardo Couto e Alves	Trofa	Kids	Team Lantemil	São Silvestre Kids