

REGULAMENTO

V SÃO SILVESTRE DA TROFA BY REMAX COOL

1. A prova

1.1 Apresentação da prova / organização:

A São Silvestre da Trofa é organizada pela Associação Recreativa de Paradela, com sede na Travessa Arnaldo Gama, Paradela, Trofa e como entidade promotora a Câmara Municipal da Trofa.

1.2. Descrição das provas:

Corrida São Silvestre 10km, que irá decorrer no sábado, dia 10 de janeiro de 2026, às 18:30, com partida e chegada na Alameda da Estação.

Caminhada 5km, que irá decorrer no sábado, dia 10 de janeiro de 2026, às 18h30, com partida e chegada na Alameda da Estação.

São Silvestre Kids, que irá decorrer no sábado, dia 10 de janeiro de 2026, às 15h30, com um mini circuito de na Alameda da Estação, para os diversos escalões do Kids.

1.3 Duração:

A São Silvestre da Trofa by Remax Cool terá uma duração máxima de 3 horas, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

2. Condições de participação:

2.1 Idade participação das diferentes provas:

A participação na Corrida São Silvestre 10km e da Caminhada 5km está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento e dentro do período de inscrição.

A idade mínima para participação na Corrida São Silvestre 10km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

A participação da Caminhada 5 km é aberta a todos os participantes.

2.2. Valores:

Os valores e prazos definidos para a inscrição na Corrida São Silvestre da Trofa 10km são:

FASES INSCRIÇÕES	CORRIDA	CAMINHADA	KIDS
10/11/2025 a 14/11/2025	10€	7€	1€
15/11/2025 a 30/11/2025	12,5€	9€	1€
01/12/2025 a 04/01/2026	15€	10€	1€
05/01/2026 a 10/01/2026	20€	15€	1€

Não são feitas devoluções do valor de inscrições.

2.3 Limite de Inscrições:

As inscrições na São Silvestre da Trofa serão limitadas à participação de 1500 participantes nas duas provas:

Corrida São Silvestre da Trofa 10 km: 1200

Caminhada 5 km: 300

As inscrições encerram dia 10 de Janeiro de 2026 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela Organização.

2.4 Inscrição regularizada:

A inscrição será efetuada através da página:

<https://regital.com/sao-silvestre-cidade-da-trofa-2024-by-remax-cool>

Para cada uma das inscrições efetuadas será gerada a respetiva referência automática, através da qual deverá ser efetuado o pagamento.

A inscrição é pessoal e intransmissível.

Quaisquer pedidos de esclarecimentos relacionados com a inscrição deverão ser remetidos via e-mail para o endereço geral@raidbttdatrofa.pt.

2.5 Alteração de Inscrição:

O participante poderá fazer alteração à sua inscrição ou cedê-la outra pessoa até ao dia 4 de janeiro de 2026.

Para o efeito, deverá o participante solicitar formalmente à Organização, até à data supra mencionada, essa alteração, através do email geral@raidbttdatrofa.pt. Caso o participante não informe a Organização de tal situação, não será a mesma responsável

por qualquer acidente ou dano que este participante venha a sofrer.

3. Kit de Participante:

O kit do participante da Corrida São Silvestre da Trofa 10 km é composto por uma t-shirt técnica, uma medalha finisher, um dorsal, alfinetes e ofertas diversas dos parceiros do evento.

O kit do participante da Caminhada 5 km é composto por uma t-shirt técnica, um dorsal, alfinetes e ofertas diversas dos parceiros do evento.

4. Programa / Horário:

- **Sexta-feira (09-01-2026)**
- 17:00 às 20:00 – Abertura de secretariado na Alameda da Trofa (junto à antiga estação de comboios).

- **Sábado (10-01-2026)**
- 11:00 – Abertura de secretariado na Alameda da Trofa (junto à antiga estação de comboios)
- 15:30 – KIDS - Traquinas.
- 15:30 – KIDS – Benjamins A.
- 15:30 – KIDS – Benjamins B.
- 15:45 – KIDS – Infantis.
- 16:00 – KIDS – Iniciados.
- 16:30 – KIDS – Juvenis.
- 18:00 – Encerramento do secretariado.
- 18:20 – Breffing Corrida São Silvestre da Trofa 10km e Caminhada 5km.
- 18:30 – Partida Corrida São Silvestre da Trofa 10km e Caminhada 5km.
- 19:30 – Cerimónia protocolar de entrega de prémios.

Nota: Os horários apresentados são estimados pela Organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.

5. Colocação dorsal:

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos. Não é permitida qualquer alteração do dorsal, sob pena de desclassificação.

6. Regras conduta desportiva:

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como o recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso sugerimos que não deixem lixo no circuito da prova ou fora das zonas de abastecimento.

7. Metodologia de controle de tempos:

O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa de cronometragem de eventos desportivos Timerspeed, sendo as mesmas posteriormente afixadas no site do evento e da empresa de cronometragem.

O controlo da Corrida São Silvestre da Trofa 10km será efetuado através de chip.

Todos os participantes devem utilizar o chip fornecido no kit, que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido pelo participante, o participante não terá classificação.

Qualquer reclamação sobre as classificações deverá ser efetuada, por escrito, até 60 (sessenta) minutos após o término do último participante em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação deverão ser dirigidas à Organização da prova através do email geral@raidbttdatrofa.pt.

8. Postos de controle:

Existirá um controlo “0”, através de chip efetuado pela Organização com a parceira da empresa de cronometragem.

Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da Organização em locais que só serão do conhecimento dos participantes no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível à frente na cintura ou junto ao peito.

Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da Organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

9. Abastecimentos:

Haverá um abastecimento líquido ao km 5.

10. Desclassificações:

Poderão ser aplicadas as seguintes desclassificações:

Não cumprir o percurso estipulado

Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo

Penalização

Desclassificação

Desclassificação

Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da Organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação
Não passar no controlo zero das partidas	Desclassificação

11. Secções de partida:

Os atletas de prova partem de acordo com o bloco de partida conforme abaixo indicado, aquando da a sua chegada á linha de partida, tendo em conta os tempos previstos para a conclusão da prova:

- Elite “Remax Cool” – menos de 36 minutos
- Bloco “Proteu” – menos de 40 minutos
- Bloco “Farmácia Trofense” – menos de 50 minutos
- Bloco “Redifogo” – mais de 50 minutos
- Bloco “Município da Trofa” - Caminhada

12. Categorias e Prémios:

12.1 Definição data, local e hora entrega prémios:

Os prémios da Corrida São Silvestre da Trofa 10km serão entregues no horário estipulado no ponto 4.

12.2 Definição das distâncias e dos prémios e escalões / sexo individuais e equipas:

Os escalões e distâncias são atribuídos conforme abaixo indicado:

Hora	Escalão	Ano Nascimento	Distância
15h30	KIDS - Traquinas	2019 a 2021	500 metros
15h30	KIDS - Benjamins A (M/F)	2017 e 2018	500 metros
15h30	KIDS - Benjamins B (M/F)	2015 e 2016	500 metros
15h45	KIDS - Infantis (M/F)	2013 e 2014	1 000 metros
16h00	KIDS - Iniciados (M/F)	2011 e 2012	1 500 metros
16h30	KIDS - Juvenis (M/F)	2009 e 2010	3 000 metros
18h30	Sub 23 (M/F)	2003 a 2008	10 km
18h30	Seniores (M/F)	1992 a 2002	10 km
18h30	V35 (M/F)	1987 a 1991	10 km
18h30	V40 (M/F)	1982 a 1986	10 km
18h30	V45 (M/F)	1977 a 1981	10 km
18h30	V50 (M/F)	1972 a 1976	10 km
18h30	V55 (M/F)	1967 a 1971	10 km

18h30	V60 (M/F)	1962 a 1966	10 km
18h30	V65 (M/F)	1957 a 1961	10 km
18h30	V70 (M/F)	1952 a 1956	10 km
18h30	V75 (M/F)	1947 a 1951	10 km

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no corrente ano.

Corrida Kids: Classificações individuais para atletas para todos os escalões e géneros, tendo em conta os melhores tempos obtidos e medalha de finisher, sendo atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados. Os troféus serão atribuídos no final das competições.

CLASSIFICAÇÃO KIDS 1º / 2º e 3º Lugar	PRÉMIO
KIDS - Traquinas	Troféu
KIDS - Benjamins A (M/F)	Troféu
KIDS - Benjamins B (M/F)	Troféu
KIDS - Infantis (M/F)	Troféu
KIDS - Iniciados (M/F)	Troféu
KIDS - Juvenis (M/F)	Troféu

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no corrente ano.

Será atribuído um prémio por equipa às primeiras três equipas classificadas na Corrida São Silvestre da Trofa 10km, considerando-se para o efeito a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa.

Todos os finalistas da Corrida São Silvestre da Trofa 10km terão direito a uma medalha de finisher.

Haverá meta volante ao km 5 da Corrida São Silvestre da Trofa e será atribuído prémio monetário e troféu ao primeiro masculino e feminino que passem na meta volante.

META VOLANTE (M/F)	PRÉMIO
1º Lugar	50€ + troféu

Serão atribuídos prémios monetários e troféus aos cinco primeiros classificados geral (masculinos e femininos) a cortar a meta da Corrida São Silvestre da Trofa 10km.

CLASSIFICAÇÃO GERAL (M/F)	PRÉMIO
1º Lugar	200€ + troféu
2º Lugar	150€ + troféu
3º Lugar	100€ + troféu

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados por escalão (masculinos e femininos) e prémio monetário aos cinco primeiros classificados por escalão a cortarem a meta da Corrida São Silvestre da Trofa 10km.

ESCALÃO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR	6º ao 10º LUGAR
Sub 23	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
Seniores	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V35	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V40	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V45	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V50	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V55	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V60	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V65	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€

V70	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€
V75	50€ + troféu	30€ + troféu	20€ + troféu	15€	10€	5€

Os prémios monetários não acumulam, excepto com o prémio monetário da meta volante.

12.3 Prazos para reclamação de classificações:

Os participantes podem apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela Organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

13. Seguro desportivo:

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a Organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A Organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos participantes.

A Organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabilizará pelo seguro, caso o participante não tenha dado conhecimento do sinistro no prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a ocorrência do mesmo.

14. Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do participante para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e a cessão de todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

15. Proteção de Dados:

Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objeto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

A autorização ora concedida permite a utilização sua imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (exceto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, média e a publicidade, promoção e

marketing da Organização e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros.

O participante declara concordar com o facto de não ter direitos sobre o uso das imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso pertencem à Organização. Mais declara que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tem a receber por toda e qualquer utilização que a Organização faça das imagens e/ou filmagens e da sua imagem, seja a que título for.

Mais declara ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sem qualquer limitação temporal ou geográfica e regida pela legislação portuguesa, e garante não estar ligado a nenhum contrato de exclusividade do uso da sua imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela Organização das imagens e/ou filmagens.

Pela aceitação do presente regulamento, o participante declara igualmente ter conhecimento que a sua imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela Organização de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.

A Organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Proteção de Dados.

16. Política de Cancelamento:

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização.

Caso seja verificada alguma oposição da DGS à realização da prova, todas as inscrições realizadas passarão automaticamente para o ano seguinte.

17. Notas Finais:

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implica que o participante que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da Organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas nas redes sociais.

Trofa, 03 de Novembro de 2025.